

СОГЛАСОВАНО

Директор автономной
некоммерческой организации
спортивного клуба
«Шебекино - спорт для всех»



Б.О. Чекалин
2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Начальник муниципального казенного
учреждения «Управление
физической культуры и спорта
Шебекинского городского округа
Белгородской области»



С.В. Белоусов
2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного праздника «Семейные старты» для детей с ограниченными возможностями здоровья, посвященного Дню освобождения города Шебекино от фашистских захватчиков

1. Цели и задачи

Спортивный праздник «Семейные старты» для детей с ограниченными возможностями здоровья, посвященный Дню освобождения города Шебекино от фашистских захватчиков, проводится с целью содействия развитию адаптивной физической культуры на территории Шебекинского городского округа среди лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) и инвалидов.

Основными задачами Праздника являются:

- пропаганда и формирование здорового образа жизни среди лиц с ОВЗ и инвалидов;
- вовлечение лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов к систематическим занятиям адаптивной физической культурой на территории Шебекинского городского округа.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 9 февраля 2023 года в г. Шебекино в 14 час. 00 мин. на базе ШМБУ «Спортивный комплекс «Юность» (г. Шебекино, ул. Железнодорожная, 5 А).

Программа соревнований: веселые старты, боулинг, хоккей, попадание мячом в корзину, футбол.

3. Руководство соревнованиями

Общее руководство по организации соревнований осуществляется муниципальным казенным учреждением «Управление физической культуры и спорта Шебекинского городского округа Белгородской области».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья – Худаева Виктория Михайловна, тел. 8-951-138-63-28.

Контроль за соблюдением норм федерального законодательства в части касающейся статьи 26.2. «Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ним» Федерального закона от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» возлагается на главного судью соревнований».

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в спортивном празднике допускаются семьи в составе: мама или папа, имеющие двух и более детей в возрасте от 6 до 16 лет (один ребенок с ОВЗ или инвалидностью).

5. Программа Праздника

Веселые старты

1. Канатоходец.

На площадке чертят прямую линию (10 м.). Нужно передвигаться по ней, как по канату (руки в стороны). Обрато возвращаемся бегом.

2. Перенеси арбузы.

Первый участник несет два мяча, прижав их к груди, оббегает все препятствия змейкой туда и обратно по прямой, передает мячи следующему, и т.д. Побеждает команда первой закончившая эстафету.

3. Гонка мячей.

Передаем мяч над головой, сбоку, между ног.

4. Набрасывание колец.

На расстоянии 2-3 метров от линии старта устанавливают колышки-стойки. Каждый участник выполняет по 3 попытки, набрасывая кольца на колышки-стойки (оценивается количество попаданий точных бросков).

5. Скафандр.

Каждый участник добегают до обруча, продевает его сквозь себя и возвращается в команду.

6. «Мяч капитану».

Впереди каждой команды на расстоянии 3 - 4 метров стоит капитан с мячом. По команде капитан бросает мяч первому игроку, затем игрок возвращает мяч капитану и становится последним в колонне. Побеждает та команда, которая быстрее всех передаст мяч.

7. «Дружная парочка» мячи для фитнеса.

Команды строятся в колонны по два. Мама с первым ребенком встают лицом друг к другу, зажимают между собой на уровне груди большой мяч для фитнеса и передвигаются приставным шагом до ограничительного знака и обратно, затем мама со вторым ребенком повторяет то же задание.

8. «Копилка».

Каждый участник берет мяч (теннисный мяч, баскетбольный мяч, мяч для фитнеса), добегают до обруча, кладет мяч в обруч и возвращается к команде.

Боулинг.

Устанавливаем кегли (10 штук) на расстоянии 5 метров от линии. Участник от линии кидает мяч 3 раза пытаясь сбить максимальное количество кеглей.

Мяч в корзине.

На расстоянии 2 метров рисуем линию. От линии участник пытается забить мяч в корзину. (5 попыток).

Футбол.

На расстоянии 5-7 метров от ворот рисуем линию. От линии участник пытается забить мяч в ворота. (5 попыток).

6. Награждение

Все участники спортивного праздника награждаются памятными и сладкими призами.

7. Условия финансирования

Расходы, связанные с награждением памятными призами, осуществляется за счет средств муниципального казенного учреждения «Управление физической культуры и спорта Шебекинского городского округа Белгородской области», сладкими призами за счет внебюджетных источников.

8. Обеспечение безопасности участников

Медицинское обеспечение Праздника осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий)».

Ответственность за организацию медицинского обслуживания во время проведения Праздника возлагается на МБУ «Спортивная школа №1 Шебекинского городского округа Белгородской области».

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ
НА СОРЕВНОВАНИЯ

ОРГКОМИТЕТ