

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Автономной некоммерческой
организации спортивный клуб
«Шебекино – спорт для всех»



Б.О. Чекалин

«_____» _____ 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Начальник МКУ

«Управление физической культуры
и спорта Шебекинского городского
округа Белгородской области»



С.В. Белоусов

«04» _____ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о фестивале по северной ходьбе в Шебекинском городском округе

1. Цели и задачи

1. Привлечение различных категорий граждан к занятиям по северной ходьбе;
2. Популяризация северной ходьбы, как важного фактора укрепления здоровья и активного долголетия.
3. Создание условий для укрепления здоровья населения;
4. Укрепление имиджа автономной некоммерческой организации спортивного клуба «Шебекино – спорт для всех».

2. Сроки и место проведения

Мероприятие проводится 9 и 10 сентября 2023 года в 10.00 часов в пгт. Маслова Пристань (лесной массив).

3. Организация и проведение соревнований

Общее руководство по подготовке и проведению физкультурно-спортивного мероприятия осуществляет АНО спортивный клуб «Шебекино – спорт для всех», муниципальное казенное учреждение «Управление физической культуры и спорта Шебекинского городского округа Белгородской области».

Непосредственное проведение мероприятия по северной ходьбе возлагается на судейскую коллегию:

1. Главный судья соревнований – Поляков Сергей Вячеславович (тел. 8-903-642-79-39);
2. Главный секретарь – Тенишев Александр Владимирович;
3. Судья – Злобин Роман Вячеславович;
4. Судья – Петренко Сергей Петрович.

Основным видом физкультурно-спортивного мероприятия по северной ходьбе являются:

I день соревнования - индивидуальные состязания по преодолению фиксированной дистанции 2 км (женщины и мужчины в возрасте от 18

и старше, регулярно занимающиеся северной ходьбой, без требований к спортивной квалификации), с учетом соблюдения техники северной ходьбы.

II день соревнования - марш-поход любителей северной ходьбы 1 км (женщины и мужчины в возрасте от 18 и старше, регулярно занимающиеся северной ходьбой, без требований к спортивной квалификации).

Трасса проходит по лесному массиву парка пгт. Маслова Пристань.

Вид дистанции: маркированная трасса. Покрытие на дистанции – асфальт.

Победителями признаются участники по возрастным категориям: 18–35 лет, 36-50 лет, 51 лет и старше, преодолевшие дистанцию за наименьшее время. Остальные места распределяются в порядке возрастания времени.

Максимальное количество участников: 100 человек.

4. Условия проведения соревнований

К участию в мероприятии по скандинавской ходьбе допускаются все желающие от 18 лет и старше, имеющие необходимую подготовку и допуск врача.

Состав делегации от каждой территориальной сельской администрации не менее 9 человек: 1 инструктор по спорту, 8 участников (мужчины, женщины).

5. Требования по технике скандинавской ходьбы

Участники мероприятия должны передвигаться по дистанции, используя технику скандинавской ходьбы: участник должен использовать палки для передвижения по всей дистанции красивым/рациональным/правильным техничным образом - а, например не просто тащить их за собой, передвигаясь при этом бегом.

Правильная техника скандинавской ходьбы характеризуется тем, что руки опущены вниз, движение идет от плеча, по прямой вперед-назад, сила генерируется при движении палки назад. Движение рук противоположно движению ног. Одна нога и одна палка во время движения всегда сохраняет контакт с опорной поверхностью. Бег, прыжки и имитация лыжного хода запрещены.

6. Награждение победителей и призеров

Участники: мужчины, женщины, занявшие 1, 2 и 3 места в каждой возрастной категории, награждаются грамотами муниципального казенного учреждения «Управление физической культуры и спорта Шебекинского городского округа Белгородской области».

7. Финансирование

Расходы по организации, проведению и питанию участников фестиваля по северной ходьбе, оплата судейства и медицинского работника осуществляется за счет средств АНО спортивный клуб «Шебекино – спорт

для всех». Награждение победителей грамотами, осуществляется за счет средств муниципального казенного учреждения «Управление физической культуры и спорта Шебекинского городского округа Белгородской области».

Финансовое обеспечение (1 дня) осуществляется в следующих размерах:

- питание на 1 участника - 500 руб.;
- дежурство медработника – 500 руб.;
- работа главного судьи – 1500 руб.;
- работа главного секретаря – 1000 руб.;
- работа 1 судьи – 500 руб.

8. Медицинское обслуживание и ответственность организаторов

Медицинское обеспечение соревнований осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий)».

Ответственность за организацию медицинского обслуживания во время проведения соревнований возлагается на медицинского работника ФОК «Пристань спорта» - Романову Евгению Владимировну.

9. Порядок подачи заявок

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом, подаются в день приезда главному судье соревнований.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ
НА СОРЕВНОВАНИЯ

ОРГКОМИТЕТ